



MomKidDad® - Nahrungsergänzungsmittel
mit Folsäure (Vitamin B9) und
dem Mineralstoff Jod

**Für Frauen mit Kinderwunsch, schwangere
und stillende Frauen**

Obwohl Sie sicherlich auf eine gesunde Lebensweise und eine ausgewogene Ernährung achten, damit Sie bei Kinderwunsch, Schwangerschaft und Stillzeit den Mehrbedarf an Vitaminen und Mineralstoffen decken können, kann die empfohlene Dosis kaum über die Nahrung allein aufgenommen werden. Das betrifft insbesondere die Folsäure und das Jod.

Deshalb wird empfohlen, schon mindestens 8 Wochen vor dem beabsichtigten Eintritt der Schwangerschaft mit der **zusätzlichen** Einnahme von diesen besonders wichtigen Nährstoffen zu beginnen.

MomKidDad®

- enthält 400 µg Folsäure und 100 µg Jod.
90 leicht schluckbare Mini-Tabletten werden in einem bequemen Klickspender angeboten.

Bei einer täglichen Einnahme von 1 Tablette ist das ausreichend für 3 Monate.

MomKidDad® ist auch bei veganer Ernährung geeignet.

Die Mini-Tabletten sind **gluten- und laktosefrei**, sowie frei von Fruktose, Nanopartikeln, Konservierungsmitteln, Farb- und Aromastoffen.
Das Produkt ist koscher und enthält kein Alkohol.

INHALTSSTOFFE: Folsäure (Vitamin B9) - das „Schwangerschaftsvitamin“

Folsäure ist ein lebenswichtiges und sehr empfindliches Vitamin. Der Körper kann es nicht selbst herstellen, es muss also durch die Nahrung zugeführt werden. Manchmal liest man in diesem Zusammenhang auch die Bezeichnung Folat.

Beide Namen stehen dabei für Vitamin B9; Folsäure ist jedoch synthetisch hergestellt, Folat ist das natürliche Vorbild. Der Name stammt vom lateinischen Wort "folium" für Blatt. Denn grünes Blattgemüse ist der Hauptlieferant von Folat.

Allerdings reichen natürliche Nahrungsmittel nicht in allen Lebenslagen aus, um den täglichen Bedarf an Vitamin B9 zu decken. Wichtig sind Folsäure-Tabletten deshalb vor allem für Frauen, die eine Schwangerschaft planen.

Vitamin B9 ist vom ersten Tag an für eine gesunde Entwicklung des Embryos wichtig. Innerhalb der ersten 4 Wochen der Schwangerschaft, wenn die meisten Frauen noch gar nicht wissen, ob sie schwanger sind, schließt sich beim Embryo das sogenannte Neuralrohr, die Vorstufe zum zentralen Nervensystem des Kindes mit Rückenmark und Gehirn. Voraussetzung dafür ist ausreichend Folsäure.

Die Aufnahme der empfohlenen Tagesdosis ist nötig, damit das Vitamin seine Aufgaben im Körper erfüllen kann. Die wichtigste Funktion der Folsäure ist die Bildung von Erbsubstanz (DNA) in jeder Zelle. Ebenso unterstützt das B-Vitamin die normale Blutbildung, eine gesunde Zellteilung, das Körperwachstum und den Abbau von Homocystein.

Folsäure trägt zur normalen Funktion des Immunsystems bei und hilft auch, Müdigkeit zu verringern.

VORKOMMEN: in Blattsalaten, Hülsenfrüchten (Kichererbsen, Linsen, Bohnen), Brokkoli, Grünkohl, Spinat, Tomaten, in Weizenkleie und Vollkornprodukten, Eigelb, Leber und Nüssen, Jod-der Mineralstoff.

JOD- DER MINERALSTOFF

Jod unterstützt die normale Produktion der Schilddrüsenhormone.

Diese Schilddrüsenhormone haben in unserem Organismus eine zentrale Aufgabe bei der Regulation wichtiger Stoffwechselforgänge und sind für das normale Wachstum und Entwicklung von inneren Organen, Nervensystem, Kreislauforganen und Muskulatur bei Kindern, sogar schon vor der Geburt, notwendig.

Jod hilft außerdem dabei, dass eine normale Haut erhalten bleibt

Eine besondere Bedeutung hat die ausreichende Jodversorgung während der Schwangerschaft und Stillzeit, da in diesen Zeiten sowohl der Jodbedarf der Frau als auch der des (ungeborenen) Kindes sichergestellt werden muss.

Auch nach der Entbindung ist die geistige und körperliche Entwicklung des Säuglings von einer normalen Schilddrüsenfunktion und einer ausreichenden Jodzufuhr der Mutter abhängig. Da die Jodkonzentration in der Frauenmilch vom Jodversorgungsstatus der Mutter abhängig ist, wird ein Jodmangel der Mutter auch nach der Geburt auf den gestillten Säugling übertragen.

Kinder, die nicht gestillt werden, erhalten über die in Deutschland angebotene Säuglingsnahrung genügend Jod.

Bei Verdacht auf eine bestehende Über- oder Unterfunktion der Schilddrüse und bei Einnahme anderer Jodpräparate sollte noch vor Einnahme von **MomKidDad®** ein Arzt konsultiert werden.

VORKOMMEN:

in Seefisch, jodiertem Speisesalz, Milch- und Milchprodukten.

VERZEHREMPFEHLUNG:

Nehmen Sie 1 x täglich eine Mini-Tablette **MomKidDad®** unzerkaut mit etwas Flüssigkeit während einer Mahlzeit oder eines Snacks ein.

ZUTATEN:

Füllstoffe: mikrokristalline Cellulose, Hydroxypropylmethylcellulose; Trennmittel: Polyvinylpyrrolidon, Siliciumdioxid, Magnesiumsalze der Speisefettsäuren; Pteroylmonoglutaminsäure (Folsäure); Kaliumjodid.

ZUSAMMENSETZUNG PRO TABLETTE:

| | pro Tablette | % NRV* |
|----------|--------------|--------|
| Folsäure | 400 µg | 200% |
| Iod | 100 µg | 67% |

*NRV – Nährstoffbezugswert gemäß Lebensmittelinformationsverordnung

AUFBEWAHRUNG:

Die Tabletten bitte trocken, nicht über 25°C und unzugänglich für kleine Kinder lagern.

Made in Germany, Erhältlich in Apotheken, Drogeriemärkten und im Onlinehandel.

Wir wünschen Ihnen eine angenehme Schwangerschaft und eine glückliche Stillzeit!

www.momkiddad.com



FOLIPHARM
GMBH

Made in Germany

Folipharma GmbH

Regensburger Str. 28 C, D

10777 Berlin, Germany

Telefon: +49 30 236 28 482

Telefax: +49 30 212 35 727

info@folipharma.org

www.momkiddad.com